PRATIQUER L'AÏKIDÔ AVEC PASCAL OLIVIER ***Learn Aikido with Pascal OLIVIER***

Enseignement "sur mesures" en français, japonais & anglais

Choisissez votre langue!

Contactez directement P. OLIVIER au 06 24 63 92 26.

Cours, initiation, perfectionnement, individuels, petits groupes, débutants, avancés, intermédiaires... N'hésitez pas à tenter l'aventure.

Vous ne connaissez pas l'Aïkidô?
Nous guiderons vos premiers pas, dans des conditions absoles de sécurité: sans chutes pour commencer, et par conséquent en n'importe quel lieu. Déplacements, esquives, attaques, techniques portées réellement, initiation aux principes du
Kokyû
(élan respiratoire); explications à la carte sur l'historique et les principes de l'Aïkidô.

Possibilité de séances d'initiation en entreprise ou au sein d'associations. Renseignez-vous!

Cours réguliers donnés à OZOIR (77), dans l'est parisien.

Mardi-Jeudi de 20h à 21h30;

Samedi de 9h30 à 11h08.

***Essayer n'engage à rien!!!*** ***NB: Ouverture***

prochaine d'un Cours d'Aïkidô Tendôryû à Paris.

A suivre... Si vous souhaitez participer au projet ou faire une proposition (lieu, horaires), nous serons heureux d'en parler avec vous.